

ZEIT für MICH

- ein klangbegleitetes Entspannungsangebot-



mit Isa Pfefferle-Walther

- Reiki-, Klang-, Shiatsu- &
Entspannungspraktikerin -

donnerstags nahe Neumond

* bitte mit Anmeldung!

(aktuelle Termine stehen auf der homepage)

von 19.30 - 21.00 Uhr

P.S.: auch als Gutschein erhältlich ©

Einmal monatlich eine abendliche Auszeit nehmen:

- in gemütlicher Atmosphäre
- individuell begleitet mit Körper-Klang-Instrumenten (z.B. Klangwiege/ -tunnel, -stuhl, Körpertambura/ Monochord, therap. Stimmgabeln, Klangspiel, Gong, Klangschalen, ...)
- z.T. mit ganzheitlichen ENT-Spannungsübungen
 - zum Abschalten & Loslassen für Körper, Geist und Seele
 - zum Energie auftanken
- um (in der Gruppe) bei sich selbst anzukommen

P.S.: das Angebot gilt ebenso für Feriengäste bei IM EINKLANG (zeitlich individuell anpassbar), kann aber auch (zu einer anderen Zeit) in Ihren eigenen Räumen bei Ihnen vor Ort stattfinden.



www.praxis-im-einklang.de

fon: 034 345 – 52 432

Isa Pfefferle-Walther * Am Mühlteich 6 * 04651 Bad Lausick

Die Arbeit mit Körper-Klang-Instrumenten
sowie mit verschiedenen Entspannungsmethoden
kann u.a. folgendes bewirken:

- eine sanfte Massage & Harmonisierung aller Körperzellen
 - die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens
 - Tiefen-Entspannung von Muskeln & Nerven
 - tiefgehende Stressreduktion
- die Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte
 - die Stärkung von Selbstwahrnehmung, Achtsamkeit & damit von Lebensfreude & Vitalität
- das Lösen von Spannungen, Blockaden, Verhärtungen
 - eine positive Beeinflussung von Selbstbewusstsein, Kreativität und Schaffenskraft
 - Ermöglichung von ruhigem & konzentriertem Arbeiten
- Harmonisierung & Regeneration des gesamten Organismus
 - Psychohygiene & innere Schönheit

HERZLICH WILLKOMMEN!

Ihre Investition für das Gruppenangebot in der Praxis IM EINKLANG:
90 Minuten für 20-30 Euro/ Person (je nach TN-zahl)

wegen begrenzter Platzkapazität:
bitte mit schriftl. oder telefon. Anmeldung

(& bitte eigene Decke, Kissen, warme Socken mitbringen!)



www.praxis-im-einklang.de

fon: 034 345 – 52 432

Isa Pfefferle-Walther * Am Mühlteich 6 * 04651 Bad Lausick