

unterrichtsbegleitendes

Angebot für Schulen

(z.B. GTA-Modul 1) Angebote zur leistungsdifferenzierten Förderung)



**Klangmassage,
Körperwahrnehmung,
Sinnesschulung &
Selbsterfahrung**

mit **Isa Pfefferle-Walther * u.a. Klang- & Entspannungspädagogin,
Massage- & Shiatsu-Praktikerin, Systemaufstellerin, ...**

Inhalt & Ziel dieses Angebotes sind u.a.:

- freudvolle Übungen, Aufgaben, Spiele & Angebote
 - körperlich-seelische Stärkung für den Schul- & sonstigen Alltag
 - Defokussierung & Entspannung mit Hilfe von Resonanzphänomenen
- das Kennenlernen von alternativen & ggf. klassischen Entspannungsmethoden
(Körper-(Saiten-)Klangerbeit, Klang-/ Phantasie-Reisen, Atemarbeit, Visualisieren, ...
//Autogenes Training / Progressive Muskelentspannung)
- die Verbesserung von Körperwahrnehmung, Achtsamkeit & Sinnesschulung
- opt. Verbindung beider Gehirnhälften durch aktives, handlungsorientiertes, zweihändiges Spielen von versch. Instrumenten & kinesiologischen Übungen
 - Genuss bis Tiefenentspannung durch passives Körperklangerleben
 - die Schulung von Konzentrations- & Merkfähigkeit.

Bitte fragen Sie nach freien Terminen!

Empfehlenswerte Literatur: Warum ich fühle, was du fühlst - intuitive Kommunikation & das Geheimnis der Spiegelneurone von Joachim Bauer; KLANGTHERAPIE von Dr. med. O.-H. Silber et. Al; Klang & Klangmassage in der Pädagogik - Erfahrungsberichte, P. H.-Verlag; Die Seele zum Schwingen bringen von Eva-Maria Brettschneider, Lutz Debus, Martin Lenz; Aus der Seele gespielt – eine Einführung in die Musiktherapie von Hans-Helmut Decker-Voigt