

Eine einzige Freude  
vertreibt hundert Betrübnisse (chin. Weisheit)

individuelle **Geschenk-Gutscheine**  
für sich selbst & für Ihre Lieben:

---

\* **Wohlfühlmassage für die Füße**

(entspannendes Fußbad, Naturölanwendung,  
Chakren-Reflexzonenmassage, Klangrückholung)

\* **Intuitive Klangmassage / Klangbad**

(mit tibetischen Klangschalen)

\* **Sphärenklänge**

(mit Klangsitz, Monochord oder Körpertambura)

\* **Tonpunktur**

(mit therapeut. Stimmgabeln)

\* **Reiki**

**Termine nach telefon. Vereinbarung**

1 Sitzung ca. 50,- Euro

(Basis: 60 Minuten für 40 €)

\* **Wohlfühlprodukte**

(reine ätherische Öle, Duftlampen, Klanginstrumente & Zubehör,  
Wildseiden- und Farbtücher, Bodensitzkissen, Augenkissen, ...)

\* **Auszeiten** \* **Seminare** \* **Ausbildung** \*

## Bedeutungen:

### \* Wohlfühlmassage - Ein besonderes Erlebnis für Ihre Füße!

Nach einem entspannenden Fußbad bekommen Ihre Füße eine Naturölanwendung. Danach werden die Chakra-Reflexzonen an den Füßen einzeln & intuitiv massiert.

Nehmen Sie sich Zeit für eine Nachruhe & der ganze Körper kann diese Anwendung genießen.

Auf Wunsch werden Sie mit Monochord, Klangspiel oder Klangschalen aus der Entspannungszeit abgeholt.

### \* Intuitive Klangmassage - für Wohlbefinden & Lebensfreude

Eine Klangmassage (hier: mit tibetischen Klangschalen) wirkt ganzheitlich durch das umfassende Angebot von obertonreichen, harmonischen und natürlichen Klängen auf Körper, Seele und Geist.

Schwingung = Energie = Lebensenergie

Eine Klangmassage kann folgendes bewirken:

- eine sanfte Massage & Harmonisierung aller Körperzellen
- die Stärkung von Selbstwahrnehmung und Lebensfreude
- das Lösen von Spannungen, Blockaden, Verhärtungen
- eine positive Beeinflussung von Selbstbewusstsein, Kreativität und Schaffenskraft
- die Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- den Abbau von Stress

### Sphärenklänge - Klangmassage - mal ganz anders!

Das Monochord – übersetzt: eine - Saite / Klang / Ton

ist ein Saiteninstrument von großer Klangtiefe & ein uraltes Musikinstrument.

Es eignet sich u.a. gut zum Auflegen auf den bekleideten Körper, wobei Sie sich im Liegen entspannen können.

Durch behutsames Anstreichen der Saiten entsteht ein ununterbrochener, fließender & obertonreicher Klangteppich, der für den Bespielten einen traumhaften, „sphärischen oder himmlischen“ Klangraum entstehen lässt.

Durch die leichte Vibration, die der Klangkörper überträgt, entsteht zudem das Gefühl einer sanften Massage.

Derart von Klängen „umwoben“, können wir tiefe Geborgenheit erleben & Halt in uns selbst finden.

### Tonpunktur (Phonophorese) – kleine Hilfe mit großer Wirkung

Eine ansprechende und auf Wunsch für die Selbstanwendung erlernbare Methode zur Klärung von Unpässlichkeiten im Alltag.

Verblüffende Ergebnisse können mit einem kleinen Hilfsmittel (th. Stimmgabel) hervorgebracht werden.

Nutzen Sie den geringen Zeitaufwand, um ein Stück mehr Harmonie, Entspannung & Heilung in Ihren Alltag zu bringen und damit Ihre Mitte wieder zu finden.

Alle Termine nach telefonischer Vereinbarung.